

Trainingsplan

Zeit	Montag				Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag					
Platz	B				A	B	B	A		B	A	A	B		B	A	B			B	B	A	B		
Kabine	2			R	R	1	2	3	4	R	1	2	1	3+4	R	2	2	3+4		R	1	3+4	2		R
15:00 - 15:30						G																			
15:30 - 16:00																									
16:00 - 16:30																									
16:30 - 17:00							E1 + E2		F1 + F2								E1 + E2					F1 + F2			
17:00 - 17:30	B1			C								C													
17:30 - 18:00								D1		A			B2	B1 + D2			A		D1			D2			
18:00 - 18:30				B2																					
18:30 - 19:00						1. Herren															1. Herren				
19:00 - 19:30							2. Herren				Ü 32	Ü 40													
19:30 - 20:00																									
20:00 - 20:30																2. Herren									
20:30 - 21:00																									

Stand: 18.06.2024

in Mascherode

in Rautheim