

Inzidenz-Übersicht

Wie darf bei welcher Inzidenz trainiert werden?



Inzidenz unter 35

Fußball unter freiem Himmel im Verein ist **unabhängig vom Alter** unter Einhaltung eines Hygienekonzepts **zulässig**.

Inzidenz bis 50
(35 bis 50)

Fußball unter freiem Himmel im Verein möglich unter folgenden Voraussetzungen:

- **Kinder/Jugendliche/Erwachsene:** Gruppen mit bis zu **30 Personen** (mit Kontakt), **Trainer*innen / Betreuer*innen und Erwachsene benötigen ein aktuelles negatives Corona-Testergebnis** (nicht älter als 24 Stunden vor Sportausübung; **Selbsttest**, welcher durch Vereinsvorstand bestätigt und dokumentiert wird, ist ausreichend).

Inzidenz bis 100
(50 bis 100)

Fußball unter freiem Himmel im Verein möglich unter folgenden Voraussetzungen:

- **Bis einschließlich 18 Jahre:** Gruppen mit bis zu **30 Kindern/Jugendlichen** (mit Kontakt), **Trainer*innen / Betreuer*innen und 18-Jährige benötigen ein aktuelles negatives Corona-Testergebnis** (nicht älter als 24 Stunden vor Sportausübung; **Selbsttest**, welcher durch Vereinsvorstand bestätigt und dokumentiert wird, ist ausreichend).
- **Ab 19 Jahre:** Training mit **Personen des eigenen Haushaltes und höchstens zwei Personen eines anderen Haushaltes** (mit Kontakt)
- **Gemischte Gruppen oder Gruppen mit Spielern ab 19 Jahre:** Training unter Einhaltung des **Abstandes von 2m** oder **Fläche von 10 qm je Person, Volljährige Spieler und alle Trainer*innen / Betreuer*innen** benötigen ein **aktuelles negatives Corona-Testergebnis**

Inzidenz über
100

Notbremse:

- **Individualsport (kontaktlos) allein, zu zweit oder mit den Angehörigen des eigenen Hausstands.**
- **Kinder bis einschließlich 13 Jahre: kontaktloses** Training unter freiem Himmel in Gruppen von maximal **5 Kindern, Trainer brauchen ein aktuelles negatives Corona-Testergebnis** (nicht älter als 24 Stunden vor Sportausübung; **Selbsttest**, welcher durch Vereinsvorstand bestätigt und dokumentiert wird, ist ausreichend).